

## 重要

このマニュアルは頻繁に更新されます。最新情報のために——  
最新の情報、リソース、ハウツー



ビデオ、およびこのマニュアルの更新版については、次のサイトをご覧ください。

<https://wristcam.com/ようこそ>

## はじめに

リストカムはApple Watch用に作られたカメラシステムです。Apple Watch  
で高解像度の写真やビデオを撮影できます。また、Apple Watch から直接ライブ  
ビデオ通話やビデオ メッセージングを使用して通信することもできます。

電子機器を保持するリストカムコアは、シリコン  
バンドから取り外すことができます。www.wristcam.com で、リストカム  
の交換用または別の色のバンドを購入できます。リストカム  
コアはご使用中のバンドから別のバンドに簡単に替えることができます。このドキュメントの  
オンライン バージョンで利用できるビデオ ガイダンスに従ってください。

ソフトウェアの更新がリリースされると、エクスペリエンスを向上させる新しいエキサイティ  
ングな機能が期待できます。

## 初期設定:

## デバイスを充電する

リストカムを初めて使用する前に、少なくとも 1 時間充電することが重要です。リストカム  
マグネット充電ケーブルをリストカム  
コアの背面に接続します。(ケーブルのドットはコアのドットと一列に並んでいる必要があります)  
世界に面した LED の赤いライトは、リストカム  
が充電中であることを示します。デバイスが完全に充電されると、LED  
がオフになる場合があります。デバイスを初めて接続すると、世界向きの LED  
が赤と紫で交互に光り、自分向きの LED  
が青く光ります。これは、ペアリングの準備ができていることを示します。両方の LED  
が青色に点灯する場合は、充電器に接続されていないことを意味します。

**注:** 場合によっては、リストカム

を最初に充電するとき、またはデバイスを数週間以上充電しなかった場合、赤色の LED  
が点灯されないことがあります。充電プロセスを開始するには、デバイスを充電器から取り外  
して再接続する必要があります。



## リストカムとiPhoneのペアリング

リストカムが充電器に接続されていて、自分向きの LED が青く光っている間に、iPhone  
で「設定」アプリを開き、「Bluetooth

設定」に移動して「リストカム」をクリックします。リストカムが iPhone  
によって検出されるまで、最大 30 秒かかる場合があります。

## アプリをインストール

ペアリング後すぐに、iPhone がリストカム

アプリのインストールを提案する場合があります。リストカム アプリは

App Store で見つけるか、QR

コードを使用して入手することもできます。リストカム

アプリをダウンロードしてインストールします。



リストカムを充電器に接続したまま、Wi-Fi の良好な範囲内で、赤色の LED

がオンになっていることを確認し

(接続されていない場合は、リストカムのコアからケーブルを取り外します)、iPhone

の画面の指示に従います。可能であれば、プロセス全体で要求されたすべての権限を許可し

てください。データがあなたの利益のために限り使用されることを保証する、当社のプライ

バシー ポリシーを参照してください。具体的には、Wi-Fi

ネットワークの選択に必要な場所のアクセスを許可してください。

**Apple Watch アプリのインストール** iPhone で Apple Watch アプリを開き、[マイ

ウォッチ] をクリックします。「Apple

Watchにインストール済み」まで下にスクロールします。リストカムが自動的にインストール

されていない場合は、[利用可能なアプリ] までさらに下にスクロールし、見つけて

[インストール] をクリックします。

## ファームウェアの更新

リストカムは、機能と新しい機能のリリースの両方で、ソフトウェアの更新により常に改善されています。新しい製品は古いバージョンのファームウェアを実行している可能性が高く、最初に使用する前に更新する必要があります。リストカム iPhone アプリを開き、[設定] に移動し、[ファームウェアの更新を確認] をタップして、画面の指示に従います。リストカムを使用する準備が整いました。

この初期設定の後、今後の更新は自動化されます。ほとんどの場合、リストカムで新しいファームウェアを更新する準備ができたときに通知を受け取り、iPhone の Wristcam アプリ内で 1 回クリックするだけで更新プロセスを開始できます。

**重要な注意:**ファームウェアの更新プロセスを開始するには、**赤い LED が点灯した状態で充電器に接続し、Wi-Fi の良好な範囲内にあり、少なくとも 60% のバッテリー充電が必要です。iPhone がリストカムの近くにある必要があります。**これにより、アップグレード プロセス全体で Bluetooth 接続が可能になります。

ファームウェアの更新を手動で確認するには、リストカム iPhone の [設定] に移動し、[メンテナンスとサポート] までスクロールし、[ファームウェアの更新を確認] をクリックします。

さらにサポートが必要な場合は、support@wristcam.com までご連絡ください。

### LEDライト/カラー用語集

- 外向き LED、赤点灯 - デバイスは充電中です。完全に充電されるとオフになります。
- LED ライト、青色点滅 (オフと青色の間でフェード) - デバイスは iPhone とペアリングする準備ができています。充電中は、外向きの LED が赤と紫で交互に点滅します。

- 両方の LED が 1 回白く点滅 (白) - 写真/ビデオが有効になっています。
- 約 1 秒ごとに一定のフラッシュ - ビデオ録画がアクティブです。  
(ビデオを停止すると、白い LED が少しの間オンになり、録画の停止を示します)
- 青色 LED - Wifi アクティビティ (ダウンロードおよび/または FW アップグレード)
- 赤く点滅 (1 回、すばやく) -  
バッテリー残量が少ないか、温度制限に達したため、デバイスがシャットダウンしています。
- LED がかすかに緑色に点灯 - オンのデバイスは低電力がスタンバイ状態です。

## リストカム の重要な安全情報はリストカム

を使用する前に、後で参照できるように内容を確認して保管してください。

**警告:**以下の安全上の注意事項を守らない場合、感電、人身事故、火災、またはリストカムやその他の所有物への損害が発生する可能性があります。リストカムを使用する前に、以下のすべての安全上の注意事項をご確認ください。

**取り扱い:**リストカムの取り扱いにはご注意ください。リストカムには繊細な電子部品が含まれており、落としたり、燃やしたり、穴を開けたり、押しつぶしたりすると、損傷する可能性があります。リストカムは、落としたり強い衝撃を与えたりすると、欠けたり割れたりすることがあります。ほこりや砂に過度にさらされないようにしてください。損傷したリストカムは使用しないでください。けがの原因となります。

**修理:**自分でリストカムを開けたり、リストカムを修理しようとしたりしないでください。リストカムを分解すると、身体に危害を加える、耐水性の低下または損なわれるなどの可能性が生じます。リストカムが損傷または故障した場合は、リストカムのサポートにご連絡ください。サービスと修理の詳細については、[wristcam.com/support](http://wristcam.com/support) にアクセスしてください。

**バッテリー:**自分でリストカムのバッテリーを交換しようとししないでください。バッテリーが損傷し、過熱や怪我の原因となる可能性があります。リストカムのリチウム イオンバッテリーは、リストカムまたは認定されたサービスプロバイダによってのみ修理される必要があります。リストカムのバッテリーの損傷または故障のサービスを受ける場合、(元のデバイスではなく)交換用のデバイスまたはバッテリーを受け取る場合があります。電池は常に安全にリサイクルまたは廃棄する必要があり、家庭ごみとは分けて廃棄し、決して焼却しないでください。バッテリーサービスとリサイクルの詳細については、[listcam.com/support](http://listcam.com/support) をご覧ください。

**充電中:**リストカムを充電するには、換気の良い場所で承認されたリストカム電源アダプタまたは純正のアップル電源アダプタのみを使用してください。認定されていないアクセサリや偽造アクセサリを使用すると、リストカムの損傷、操作への悪影響を及ぼす可能性があります。破損した電源ケーブルまたは電源アダプタの使用、湿気のある場所でのリストカムの充電は、感電、人身傷害、火災、またはリストカムおよびの他の所有物の損傷につながる可能性があります。充電中は、毛布、枕、またはその他のカバーでリストカムを覆わないでください。体に熱を感知する能力に影響を与える体調に問題がある場合は、特別な予防措置を講じ、リストカムを使用する前に医師に相談してください。リストカムが熱くなったり不快を感じたりした場合は、すぐに取り外してください。

**無線周波数曝露:**リストカムは、無線信号を使用してワイヤレスネットワークに接続します。無線信号から生じる無線周波数 (RF) エネルギーの詳細と、曝露を最小限に抑えるための手順については、[wristcam.com/support](http://wristcam.com/support) にアクセスしてください。

**医療機器干渉:**リストカムには、電磁場を放出するラジオなどのコンポーネントが含まれています。リストカムと電源ケーブルには磁石が含まれています。電磁場と磁石は、ペースメーカーや除細動器などの医療機器に干渉を引き起こす可能性があります。医療機器に固有の情報、および医療機器、リストカム、および電源ケーブル間の安全な距離を維持する必要があるかどうかについては、医師および医療機器の製造元にお問い合わせください。医療機器との干渉が疑われる場合は、すぐにリストカムまたは電源ケーブルの使用を中止してください。

**爆発性およびその他の大気条件:**高濃度の可燃性ガスや、穀物、ほこり、金属粉などの物質が存在する場所、これらに限定されない、爆発の可能性のある物質を含む環境でリストカムを充電したり使用したりしないでください。ヘリウムなどの蒸発する液化ガスの近くを含む環境、高濃度の工業用化学物質を含む環境にリストカムをさらすと、リストカムの機能が損傷または損なわれる可能性があります。

**窒息の危険性:**一部のリストカム

バンドは、小さなお子様が窒息する危険性があります。適切な注意を払ってください。

**皮膚の過敏症:**一部の人々は、ジュエリー、時計、その他のウェアラブル

アイテムに使用されている特定の素材が皮膚に長時間接触すると、反応を経験する場合があります。これは、アレルギー、環境要因、石鹸や汗などの刺激物への長時間の曝露、またはその他の原因による可能性があります。アレルギーやその他の過敏症がある場合は、ウェアラブルデバイスからの刺激を感じる可能性が高くなります。肌が敏感な方は、リストカムを着用する際に特に注意してください。リストカムをきつく締めすぎると、装着による刺激を感じる可能性が高くなります。リストカムを定期的に取り外して、肌が呼吸できるようにしてください。リストカムの構成要素を清潔で乾燥した状態に保つことで、皮膚の炎症の可能性を減らします。リストカムの近くで肌に赤み、腫れ、かゆみ、またはその他の刺激や不快感が生じた場合は、すぐにデバイスを取り外し、着用を再開する前に医師に相談してください。症状が治まった後も継続して使用すると、炎症が再発したり、刺激が強まったりすることがあります。

**リストカム 1 年間の限定保証:**米国カリフォルニア州サンマテオのWristcam Inc.

(「Wristcam」)

は、元のパッケージに含まれるWristcamブランドのハードウェア製品およびWristcamブランドのアクセサリ(「Wristcam製品」)

が、以下に従って通常に使用された場合、材料および製造上の欠陥に対して保証します。エンドユーザーの購入者が最初に購入した日から 1 年間(「保証期間」)、Wristcam

が発行したガイドライン。リストカムの公開ガイドラインには、技術仕様、ユーザーマニュアル、およびサービス通信に含まれる情報が含まれますが、これらに限定されません。リストカムは、通常の損耗や、事故や乱用による損傷に対しては保証しません。wristcam.com/support



で入手可能なサービス取得に関する完全な条件と詳細情報が適用されます。リストカムは、独自の裁量により、リストカムの修理、交換、または返金を選択します。

**EUの廃棄情報:**この記号は、この製品および/またはバッテリーを家庭ごみとして廃棄してはならないことを示しています。この製品および/またはそのバッテリーを廃棄する場合は、地域の環境法およびガイドラインに従ってください。この製品が寿命に達したら、地方自治体が指定する回収場所に持って行ってください。廃棄時に製品やバッテリーを分別回収してリサイクルすることで、天然資源を保護し、人間の健康と環境を保護する方法で確実にリサイクルすることができます。 < 2 >

**デバイスを使用するには、iPhone と Apple Watch にリストカム  
ソフトウェアをインストールする必要があります。**

**重要:**[www.wristcam.com/support](http://www.wristcam.com/support)

**で、使用前にすべての規制および安全情報を確認してください。**

規制情報は、次の場所にもあります。リストカムコンパニオンアプリケーション設定>  
法律および規制タブ